

～幼児の生活と遊び～

・乳幼児の心身の健康の基本→ (①)

～幼児の遊び～

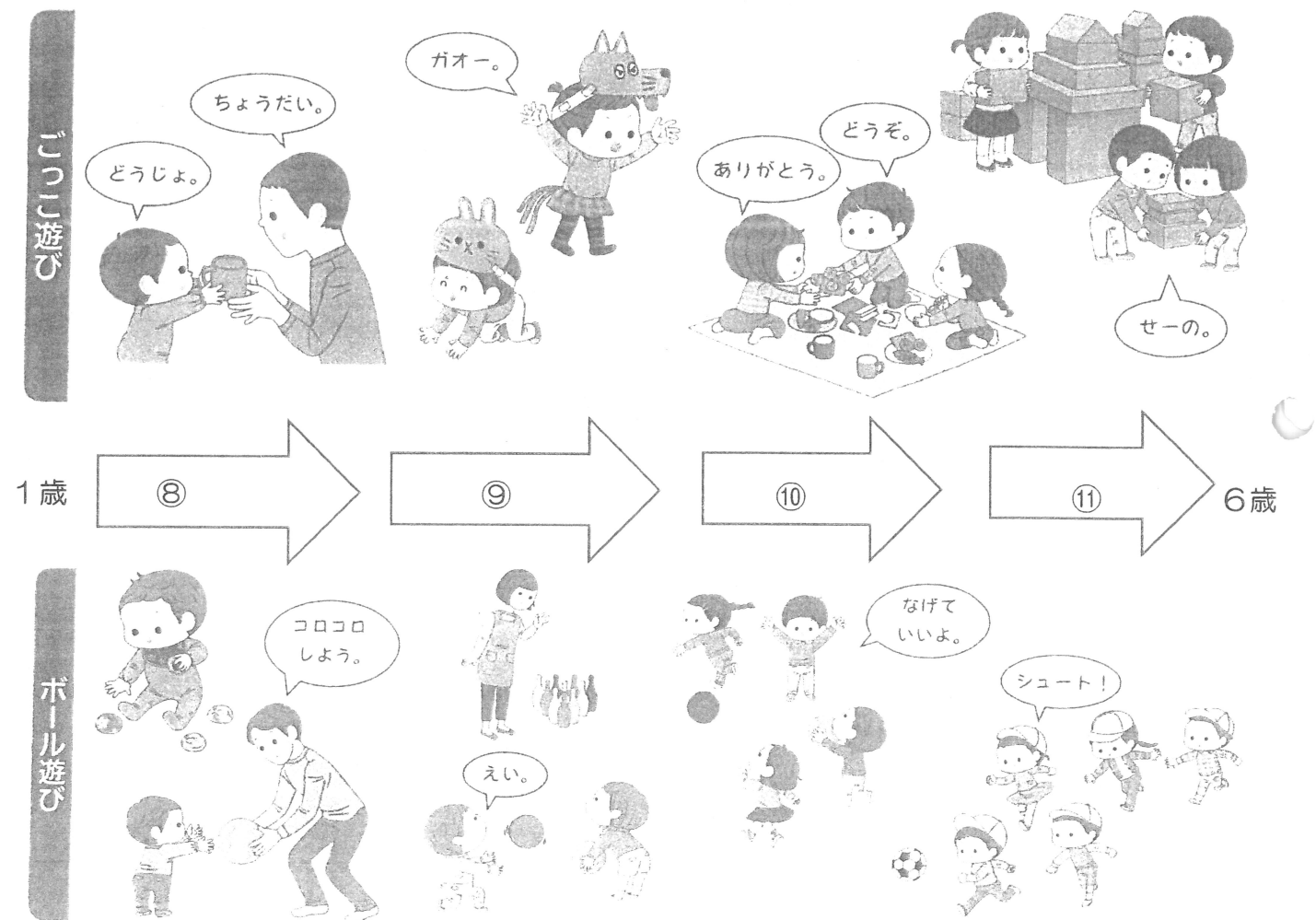
・幼児は、(②) な雰囲気と場所があると、自分から遊びを見つける。
遊ぶ姿は、真剣で生き生きしている。

・遊びと発達の関係

P194 図1

- 遊び・・・ (③)) 発達
 (④)) の発達
 (⑤)) の発達
 (⑥)) の発達
 (⑦)) の発達

図2 遊びの例



3年	組	番	名	前
----	---	---	---	---

幼児の生活と家族についてのまとめです。
教科書を参考にして学習をし、解答をみて丸つけをして提出して下さい。
3年で学習する内容です。

・幼いころの時期について、出生から一歳になるまでを (①)、一歳から小学校入学までを (②)、小学校入学から卒業までを (③) という。

～幼児の体の発達～

・発達の早い・遅いや、興味・関心の違い、得意・不得意など→ (④) や (⑤)
 ・身長に対して (⑥) が大きいので、バランスが取りにくい。
 ○ 出生時からの身長と体重

	身長	体重
出生時	約 (⑦) cm	約 (⑧) kg
1歳	出生時の約 (⑨) 倍 約 (⑩) cm	出生時の約 (⑪) 倍 約 (⑫) kg
4歳	出生時の約 (⑬) 倍 約 (⑭) cm	出生時の約 (⑮) 倍 約 (⑯) kg

・運動機能・・・発達の方向と順序がある
 (⑰) → (⑱) → (⑲)

○ 中心 → (⑳)
 大きな動き → (㉑)

・生理的機能
 幼児は、成人と比べて (㉒) が高く、(㉓) をかきやすい→十分な (㉔)
 疲れの回復や次の活動へのエネルギーを蓄えるため→多くの (㉕) や (㉖)

☆小さいときに好きだったものを書いてみよう☆
 食べ物、遊び、テレビ、おもちゃ、など、なんでもいいよ。
 家の人に聞いてみてもよいです。

家庭科課題 No.2

～心の発達～

自立	服の脱ぎ着や排せつが(①)でできる。また、自分で判断して行動することができるなど、自分の力で(②)できること。
自律	「こうしたい」という(③)があっても、その場面に応じて自分の(④)や行動をコントロールすること。

～情緒～

- ・喜び、悲しみ、恐れ、怒り、心配するなどの感情の動きのことを(⑤)という。
- ・感情は分化し、しだいに複雑になり、(⑥)歳頃には、大人とほぼ同じような情緒をもつ。

～社会性～

- ・(⑦)とは、人に対して示すさまざまな(⑧)や働きかけのこと。
- ・友達との(⑨)の中や、周りの人々との温かい触れ合いの中で発達していく。

～言葉の発達～

- ・発音も言葉の意味も日々の積み重ねで習得
 ……(⑩) → (⑪) → (⑫)
- ・言葉のやり取りを通して、豊かな(⑬)や想像力、(⑭)の力が育つ。

～心の発達の流れ～

	情緒	社会性	言葉
1歳のころ	大人にも守られて(⑮)して遊ぶ		「ブーブー」「マンマ」など(⑯)を話す
2歳のころ	(⑰)が強くなる	言葉での(⑱)が不十分で物の取り合いも多い	
3歳のころ	(⑲)する	想像力が増し(⑳)で遊ぶ	「なぜ?」「どうして?」と(㉑)を持ったことに対して納得いく答えを探す
4歳のころ	ほかの子を(㉒)友達に合わせて行動		
5歳のころ		友達とそれぞれ(㉓)をもって遊ぶ	文字に関心をもつ

家庭科課題 No.3

～幼児の生活習慣の習得～

(①): 生きていくうえで必要な、毎日繰り返して行われていること

- (②) ……食べる
- (③) ……寝る
- (④) ……トイレなど
- (⑤) ……衣服を脱ぐ、着る
- (⑥) ……手洗いや歯磨きなど

(⑦): 社会的な約束事や習慣、マナーなど

- (⑧) ……言葉遣い
- (⑨) ……の場や用具などを使うときの態度
- (⑩) ……の()を守る

～家族の役割～

生活習慣が身に付くには……幼児が自分でできることを(⑪)、(⑫)をもつことが大切
 家族やまわりの人は……助ける(⑬)を整える
 ほめる
 (⑭)を示す
 あたたかく見守る

～次のようなとき、どんな声かけや援助をしたらよいか、考えてみましょう～

⑮3歳のまあくくんは、歯磨きがだいきらいです。お母さんが磨いてあげようと思いますが、嫌がって逃走します。どうすればよいでしょうか。

☆解答をみて、○つけをして、このプリントも一緒に提出して下さい☆

☆教科書の図を見て学習しましょう☆

家庭科課題（3年）

解答

- No.1 ① 乳児期 ② 幼児期 ③ 児童期 ④ 個性 ⑤ 個人差 ⑥ 頭
⑦ 50 ⑧ 3 ⑨ 1.5 ⑩ 75 ⑪ 3 ⑫ 9
⑬ 2 ⑭ 100 ⑮ 5 ⑯ 15 ⑰ 頭部 ⑱ 腰
⑲ 脚 ⑳ 先端 ㉑ 細かな動き ㉒ 体温 ㉓ 汗
㉔ 水分 ㉕ 睡眠時間 ㉖ 休養
- No.2 ① 自分 ② 生活 ③ 欲求 ④ 感情 ⑤ 情緒
⑥ 3～4 ⑦ 社会性 ⑧ 反応 ⑨ 遊び ⑩ 聞く
⑪ 話す ⑫ 確かめる ⑬ 表現力 ⑭ コミュニケーション
⑮ 安心 ⑯ 一語文 ⑰ 自我 ⑱ 表現 ⑲ 我慢 ⑳ 数人
㉑ 疑問 ㉒ 思いやり ㉓ 役割
- No.3 ① 基本的な生活習慣 ② 食事 ③ 睡眠 ④ 排せつ ⑤ 着脱衣
⑥ 清潔 ⑦ 社会的な生活習慣 ⑧ あいさつ ⑨ 公共
⑩ 安全のルール ⑪ 楽しみ ⑫ 自信 ⑬ 環境 ⑭ 模範
⑮ ※楽しい言葉がけや子供が興味をもつ工夫をしてみよう
- No.4 ① よく遊び、よく食べ、よく眠る ② 自由
③ 身体的 ④ 運動機能 ⑤ 情緒 ⑥ 言葉 ⑦ 社会性
⑧ 1人で遊ぶ、大人と遊ぶ
⑨ 友達のそばで同じことをして遊ぶ
⑩ 少数の友達といっしょに遊ぶ
⑪ 大勢の友達と協力して遊ぶ

3年	組	番	名前
このプリントで わかったこと			
幼児の生活について 知りたいこと			
幼児とふれあい体験 をしてみたいかな？			
先生からのコメント			

