



「幸せに生きる」

神明中だより

URL <https://schoolnet.edu.city.yokosuka.kanagawa.jp/schoolnet/juniorhigh/219shinmei/>

発行
横須賀市立神明中学校
〒239-0832
横須賀市神明町903
TEL (046) 834-4077
FAX (046) 834-4480
E-mail
admini@shinmei-j.yknet.ed.jp

気づけばもう最終日、よい夏休みを!!

始業式(入学式)から今日まで何を成し遂げたのか?

4月に新たな出会いがあり、仲のよい友達がクラスにいるか、担任の先生はどんな人なのか、いろいろ考えていたのがウソのように、自然に毎日が過ぎていきます。みなさんはこの4カ月でどれだけ成長できたでしょうか? 身体だけでなく、学力や心の成長はあったでしょうか? HRの時間にこれまでの学校生活をふりかえったと思います。

さて、以前までの夏休みと違って、部活動の日数も時間も制限があり、夏休みの課題もかなり少なくなっています。学校よりも家庭で過ごす時間が多くなります。明日から始まる夏休み39日間、黙ってじっとしていても時はたち終わってしまいます。

その時間に対する意識、どのように使うか、また、その時間にどんな価値を見いだすかによって、生活の満足度は大きく変わってくると考えます。私は目覚まし時計を使わなくても、朝早く起きてしまい現在では毎朝、5時に目が覚めてしまいます。

しかしながら、そこから勤務が始まるまでは、私にとって至福の時間です。本を読んだり、庭の手入れをしたり、トレーニングしたりと・・・また、誰もいない静寂に包まれる中、日々衰えを実感する頭ですがフル回転させることができ、様々なことに想いを馳せたり考えたりと、価値ある時間になっています。

生徒のみなさんの“時間意識”はどうですか。授業や部活動、家に帰ってからは家庭学習や塾、休みの日は部活動や友達との約束など、充実感がある中、忙しさを感じる場面もあるのでは・・・また、起きている時間のほとんどが“スマホ時間”、不健康な時間の使い方をしている人はいないでしょうか?

そこで、時間を有効に使う「タイムマネジメント(時間管理)」が大切になります。「時間を上手く使うことを意識すると、勉強はもちろん、部活でも、友達や家族と過ごす時間でも、ただ何となく過ごしているよりその内容がより濃いものとなり、よりよく変わっていきます」また、「時間管理の第一歩は、自分を客観的に見つめ『このままではいけない』と気づくこと」につながります。時間は自分の「資産」や「資源」です。豊かな(満足度の高い)生活を送るために、限りある時間と上手く生きる習慣を身に付けたいものです。

保護者の皆様にお礼とお願いです。

先日の三者面談へのご協力ありがとうございました。お忙しい中、お時間をつくっていただきお話しできて今後の学校での学習につながっていきます。

全国的にも災害級の雨や熱中症の危険度が高まる暑熱環境や感染症の拡大など心配なことが多い中での夏休みとなります。事件事故に巻き込まれた際は、平日[8:10~16:40]は学校へご連絡ください。早朝夜間、土日については平日の勤務時間にご連絡をお願いします。閉校期間8月9日~15日は横須賀市教育委員会政策課(046)822-9709[土日祭日を除く 8:30~17:15]へお願いします。

裏面に続きます

あっぱれ!

神中生 Sports & Culture News

バドミントン

県総体横須賀ブロック大会
 【女子】
 ダブルス 第3位 鮎澤美月・久保春佳
 【男子】
 ダブルス 優勝 外川拓夢・森 祐太
 第3位 落合洋海・石田鉄生
 シングルス 優勝 原田悠任



剣道

県総体横須賀ブロック大会
 【男子】
 団体戦 第3位



柔道

県総体横須賀ブロック大会
 女子 40kg級 優勝 細田小雪
 48kg級 優勝 大矢華乃
 52kg級 優勝 重盛瑞希
 63kg級 準優勝 木村百華
 男子 60kg級 準優勝 寒河江大成
 66kg級 第5位 川村健介
 73kg級 優勝 荒川聖道
 90kg級 準優勝 峰松流真
 第3位 目黒 翔太
 90kg 超級 優勝 関ロー誠
 準優勝 白井湊人
 県大会出場を決めました。

ソフトテニス

県総体横須賀ブロック大会
 【女子】
 優勝 ○ (2-0) 対 久里浜中
 ○ (2-0) 対 大矢部中
 ○ (2-0) 対 田浦中



バスケットボール

県総体横須賀ブロック大会
 【女子】 ○ (48-44) 対 横須賀学院中
 ● (53-54) 対 鴨居中
 【男子】 ● (43-57) 対 大楠中



バレーボール

県総体横須賀ブロック大会
 ○ (2-0) 対 大楠中
 ● (0-2) 対 浦賀中



卓球

県総体横須賀ブロック大会
 女子シングルス
 第9位 小野間日向
 県大会出場



サッカー

県総体横須賀ブロック大会
 決勝トーナメント
 ● (0-3) 対 三崎中



全国大会出場

女子ソフトボール 伊池陽夏 県大会優勝
 8月に大阪で行われる全国大会に出場します。
 男子ライフル射撃 斉藤直人 県代表選手
 7月に宮城県で行われた全日本ライフル射撃選手権大会に出場し高校生に混じって競い合いました。