

# 横須賀市立岩戸中学校 部活動再開計画 【吹奏楽部】

## 1、今年度の部活動の目標及び運営方針

- ・部活動を通して人間形成を図る。
- ・全員でひとつの音楽を作り上げる楽しさを味わう。

## 2、「再開に向けた準備を行う」期間における計画

### (1) 休業中の生徒の生活状況から考えられる配慮事項

- ・運動不足などからの体力低下を考え段階を経て練習量を増やしていく。
- ・練習不足からの技能低下を考え基礎基本をもう一度やり直していく。
- ・生活リズムの変化から練習量を段階的に増やしていく。
- ・発熱、体調不良（咳やのどの痛み等含む）の症状がある場合は、活動には参加できない。

### (2) 部活動を再開する際の感染防止対策

◎活動前・活動中・活動後の手洗い・手指の装束・利用器具の消毒を徹底する。

#### ア、活動前の留意事項（音楽室の対策を含む）

- ・感染リスクが高い場所・用具の清掃・消毒を頻繁におこなう。

#### イ、活動中の留意事項

- ・練習開始前に窓やドアを開放し、十分な換気のもとで行う。
- ・音だし、個人練習、パート練習は密にならず、原則として2m以上距離をとり、できるだけ対面にならないように行う。
- ・個人練習を主体とするが、パートや複数での練習を行うときは、他教室も考慮する。
- ・長期間楽器にあまり触れていなかった部員が多いので、姿勢、呼吸法、アンブシュアに注意し、基礎練習をしっかり行う。
- ・練習中の不要な私語や大きな声での会話は控える。
- ・楽器、譜面台は他の人と共有しない。
- ・水分補給を十分に行う。また、水筒、タオルの共用は絶対しない。
- ・スワブや水滴用のタオル類を各自が必ず準備する。

#### ウ、活動後の留意事項

- ・マウスピース、リード、スティックは洗浄、消毒を徹底する。
- ・感染の媒体となりうる共用の器具や楽器を触れた手で、不用意に顔を触らぬように注意し、練習後は手洗いを実施。

#### エ、対外的な演奏会などの留意事項

- ・公共交通機関での密集を避ける。

## 3、再開後の練習メニュー

- ステップ1 （音だし、音階練習といった基本的な練習など）
- ステップ2 （教則本や平易な楽譜を使った曲練習など）
- ステップ3 （アンサンブル、曲練習など）
- ステップ4 （本格的再開に向けた練習など）

※生徒の様子、体調、気温、湿度など様子を見ながら練習内容は変更していく。