

学年通信

第3号

【緑学年基礎基本5か条】

1. 笑顔で挨拶
2. 心で聴く
3. 私語なく集中
4. 時間に厳しく
5. 後輩のお手本となる

★生活リズムを整える

学校再開予定までまだ期間があります。しかし、いつ学校が再開されても大丈夫なように、以下のことに気を付けて毎日を過ごします。

- ①体調に気を付けて生活をする
 - ・不要不急の外出を避ける
 - ・3密を避ける など
- ②生活リズムを崩さない
 - ・起床時間を決める
 - ・就寝時間を決める など
- ③学習の習慣を身につける
 - ・普段学校がある時間帯を中心に学習を行う など
- ④運動不足にならない
 - ・体操やストレッチを行う
 - ・ランニングを行う など

★前向きにとらえる

具体的な解決策の見えない不安な中、休校期間が長く続きます。そんな中、みなさんはどのように過ごして、どんなことを考えていますか。「学校にいけない」「自分だけだと勉強が分からない」「友達と自由に遊べない」など不安なことや嫌だなと思うことがたくさんあると思います。

しかし、こんな時だからこそ悪い面ばかり考えるのではなく、前向きに考えられる良い面を考えて今の時間を大切に過ごしてみましょ。例えば、普段行いたかったけど出来ていないことをやってみてはいかがでしょう。「本をじっくり読んでみる」「これまでの勉強の見直しをしてみる」「高校について自分で調べてみる」「筋力トレーニングをしてみる」「絵をかいてみる」「部屋の掃除をしてみる」など、普段行おう（行いたい）と思っていたけど、やれていなかったことはたくさんあると思います。毎日を有意義に過ごしてください。

★今後の予定（詳細は裏面）

19日(火)、26日(火)に連絡日を設けます。次の連絡日までは、本日出された課題と新しい教科書、副教材を活用して復習・予習を行いましょ。

今後の変更については引き続きマチコミでお伝えしていきます。健康にはくれぐれも気をつけて過ごして下さい。休校中に学年、担任に連絡・相談等がある場合は、学校に事前にご連絡ください。

●本日配布した課題 ⇒次回の連絡日（19日）に提出です。

国語：冊子（休校期間課題②）

社会：冊子、書きこみノート

数学：3年生の内容のプリント1枚

理科：A一問一答プリント1枚 B一問一答プリント1枚

英語：課題の指示が書いてあるプリント1枚（次回ノートを提出する）

音楽：プリント（「花」） ※次回提出無し

家庭：プリント（「私たちの成長と家族・地域」）

※課題についての質問がある場合は、「生活チェック」の裏面の質問欄に記入してください。

●19日（火）連絡日の予定

時間：以下の時間帯の中で登校してください。

1組 9：00～ 9：30

2組 9：40～10：10

3組 10：20～10：50

4組 11：00～11：30

5組 11：40～12：10

6組 13：00～13：30

7組 13：40～14：10

※欠席の場合はご連絡ください。

服装：制服またはジャージ（身だしなみを整える）、マスク着用

内容：課題回収・配布、連絡プリントの配布 など

持ち物：①5月12日配布の課題（終わらせて提出）を封筒に入れてくる。

※ 課題には名前と3年のクラス、出席番号を書いて提出

②生活チェック

③その他（前回未提出のもの）

※密集を避けるために時間帯をクラスごとにずらしています。

早めに登校する必要はありません。指定された時間内の中で登校してください。

終了後はまっすぐと家に帰るようにしてください。