

〔 1 年次必履修 〕

教 科： 家庭

科 目： 家庭基礎

単 位 数： 2

科目の目標：

○自立した生活や、社会との共生がよりよくできるよう、家庭生活についての基礎・基本を身につけるとともに、生活力を養う。

授業の計画：

前期	栄養素、働き、食品群、調理道具、旬、出盛り期、 切り方、人の体と栄養素、野菜の産地、名称、肉の部位、 体の成分と栄養素、野菜の分類、食材の特徴、包丁の扱い 加工食品、生鮮食品、食品の表示、食品添加物 食品の選び方、食品の保存方法、食糧自給率、食糧廃棄率など
後期	服の修理、ボタン付け、まつり縫い、エプロン制作と衣生活 繊維の特徴、洗濯の仕方、 保育の基礎(心の成長と体の成長)、消費生活(悪質商法) 食事マナー、行事食など

授業で
使用するもの

○教科書
『家庭基礎』
(大修館書店)
○A4ノート

評価の計画：

	詳しくは担当より説明があります	関心・意欲・ 態度	思考・判断・ 表現	技能	知識・理 解
成 績 評 価 の 方 法	学習活動に参加する態度	○			
	授業で使用するノートのまとめ	○			
	授業で使用するプリント記入	○	○		
	定期試験	○	○		○
	実技テスト	○		○	
	各種実習	○		○	
	小テスト				○
	作品制作			○	

その他

〔 ・ 社会に出るときに必ず役に立つ、『生きる力』を身に付ける為の教科です。色々な体験(実習)を通して生活に生かせる力をつけていきましょう。 〕