

〔 選択 〕

教 科： 保健体育

科 目： スポーツⅡ

単 位 数： 2

科目の目標：

○各種球技の特性について理解を深め、より専門的な技能とルールを習得させるとともに、楽しくゲームがおこなえるようにする。

授業の計画：

前期	*バレーボール *バドミントン
後期	*フットサル *卓球 *バスケットボール

授業で
使用するもの

- 体育着
- 運動靴

評価の計画：

	詳しくは担当の先生より説明があります	関心・意欲・ 態度	思考・判断・ 表現	技能	知識・ 理解
成績 評価 の 方 法	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、自ら進んで授業にのぞんでいる。	○			
	健康・安全に関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとする。	○			
	自己や仲間の課題に応じた運動の取り組み方や、体力を高めるための運動の計画を工夫している。		○		
	健康・安全について、課題の解決を目指して考え、判断している。		○		
	運動の合理的な実践を通して、運動の特性に応じた段階的な技能を身につけている。			○	
	各種運動の特性と合理的な行い方を理解し、知識を身につけている。				○

その他

- ・特に球技において、通常体育の授業より高度なレベルの技能習得を目指しています。
- ・授業に取り組む姿勢が大切です。しっかり取り組みましょう。