

〔 2年次必履修 〕

教 科： 保健体育

科 目： 保健

単 位 数： 2

科目の目標：

○個人及び集団の社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

授業の計画：

前期	＊健康の考え方 ＊健康の増進と病気の予防 ＊精神の健康 ＊交通安全 ＊応急手当
後期	＊生涯の各段階における健康 ＊保健・医療の制度と機関 ＊環境と健康 ＊環境と食品の健康 ＊労働と健康

授業で
使用するもの

○教科書
○ファイル

評価の計画：

	詳しくは担当より説明があります	関心・意欲・ 態度	思考・判断・ 表現	知識・ 理解
成績 評価の 方法	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心をもっている。	○		
	健康で安全な生活を実践するため、意欲的に学習に取り組もうとする。	○		
	心身の健康や安全に関する課題の解決を目指して科学的に思考している。		○	
	健康や安全に対して総合的に考え、選択すべき行動を適切に判断している。		○	
	健康・安全の意義を理解している			○
	健康・安全について、基礎的な事柄を理解し、知識を身につけている。			○

その他

- ・ 授業の内容を身近にとらえ、日常生活に活かせるようにしよう。
- ・ 日常的に新聞やテレビのニュースなど、『保健』に関わる事柄に興味を持てるとよいです。