

〔 1年次必修 〕

教 科：保健体育

科 目：体育

単 位 数：2

科目の目標：

○運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。
 ○自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正・協力・責任・参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

授業の計画：〈男女共修〉

前期	＊体づくり運動〈新体力テスト〉 【選択①：領域選択】 ⇒器械運動・陸上競技・ダンスより1領域を選択する。 【選択②：グレード選択】 ⇒バレーボールについて、初級（初心者）コース・中級コース、どちらかのグレードを選択する。
後期	【選択③】【選択④】 2回の選択を通し、ネット型球技とゴール型球技を1種目ずつ選択する。 Aコース：バドミントン→フットサル Bコース：バスケットボール→卓球 ⇒A・Bどちらかのコースを選択する。

授業で
使用するもの

- ・体育着
- ・運動靴

評価の計画：

	詳しくは担当の先生より説明があります	関心・意欲・ 態度	思考・判断・ 表現	技能	知識・ 理解
成績 評価 の 方 法	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、自ら進んで授業にのぞんでいる。	○			
	健康・安全に関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとする。	○			
	自己や仲間の課題に応じた運動の取り組み方や、体力を高めるための運動の計画を工夫している。		○		
	健康・安全について、課題の解決を目指して考え、判断している。		○		
	運動の合理的な実践を通して、運動の特性に応じた段階的な技能を身につけている。			○	
	各種運動の特性と合理的な行い方を理解し、知識を身につけている。				○

その他

- ・厳しい中での楽しさを目指す授業です。
- ・授業に取り組む姿勢が大切です。しっかりと取り組みましょう。