


# 1 病気の起こり方


▶教科書30～31ページ

年 組 番 名前


1.  **ふり返って みよう** いろいろな病気  
知っている病気の名前をあげてみましょう。

( )	( )	( )
( )	( )	( )
( )	( )	( )
( )	( )	( )
( )	( )	( )

※ 家族にもインタビューをし、なるべくたくさんあげてみましょう。(本やインターネットもOK!)

2.  **調べて みよう** 病気の起こり方  
1であげたいろいろな病気は、どのようにして起こるでしょうか。自分の考えを書きましょう。学習した後で、病気の起こり方について、( )の中に言葉を入れてまとめましょう。

病気は、( ), ( ), ( ), 体の( )などがかわり合って起こります。

3.  **かつよう** かつよう  
教科書31ページ右下の絵で、Nさんは、かぜをひきやすい状態じょうたいにあります。病原体、環境かんきょう、生活のしかた、ていこう力ちからに着目して、かぜをひきやすい理由を説明してみましょう。自分の考えを書き、友達にわかるように説明してみましょう。

---



---




---

## 2 病原体と病気

▶教科書32～33ページ

年 組 番 名前


1.  **調べてみよう** 病原体がもとになって起こる病気の起こり方  
インフルエンザや食中毒は、どのようにして起こるでしょうか。起こり方について、まとめましょう。

〔インフルエンザの起こり方〕


- ①くしゃみやせきで、( )が( )中に飛び散ったり、手に付いた病原体がドアノブなどに付いたりする。
- ②それが( )や口から、のど、気管、肺に入る。
- ③体の中で( )が数を増やすと、インフルエンザの症状が出る。

〔食中毒の起こり方〕

- ①食べ物、手、食器などに( )が付く。
- ②それが( )から胃、腸に入る。
- ③体の中で( )が数を増やすと、食中毒の症状が出る。

2.  **考えてみよう** 病原体がもとになって起こる病気の予防  
次のことに注目して、病原体がもとになって起こる病気の予防するには、どうすればよいでしょうか。

病原体の発生源をなくす	病原体のうつる道筋を断ち切る	体のていこう力を高める

3.  **かつよう** かつよう  
インフルエンザがはやっているのに、予防接種を受けました。このほかに、毎日の生活でどんなことに気を付けようと思いますか。また、それが予防に役立つのはなぜですか。

.....

.....

.....