

6年 家庭科 学習課題 ① 6年 組 名前

わめて 朝食調べして、なぜ朝食が大切なのかを考えよう。

1 1週間の朝食と、生活の記録をつけよう。

日	起床時刻	朝食の内容	体調	集中力	体力	1日の自分の様子
5/12(火)	時 分		◎○△	◎○△	◎○△	
5/13(水)	時 分		◎○△	◎○△	◎○△	
5/14(木)	時 分		◎○△	◎○△	◎○△	
5/15(金)	時 分		◎○△	◎○△	◎○△	
5/16(土)	時 分		◎○△	◎○△	◎○△	
5/17(日)	時 分		◎○△	◎○△	◎○△	
5/18(月)	時 分		◎○△	◎○△	◎○△	

自己紹介

今年の6年生の家庭科を担当します。筑倉 優美です。今年もおなじと一緒に学習できるのを楽しみにしています！先生は料理をさしほりも大好きなので、早く学校が始まって、みんなと一緒に勉強できることを願っています。

2. 1週間の記録をふり返して、自分の朝食と生活の様子について気づいたことを書きましょう。

3. なぜ朝食が大切なのか、自分の考えを書きましょう。

4. これから自分が朝食を食べる時に大切にしたいことを書きましょう。