元気に運動！カード

日付	運動の内容	自分のサイン	先生のサイン
／	しんこきゅう・ストレッチ・縄跳び50回		
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			

5年　組　名前（　　）