

私の生活、大発見！

できることを増やしていこう



学習のめあて

家族の一員として、進んで家庭生活に関わる計画を立てよう。

自分にできそうな家の仕事を見つけ、実践^{じっせん}しましょう。実践期間は2週間以上取り組みましょう。

【取り組む仕事】

【決めた理由】

実行表 **曜日を書く** **曜日の下にどうだったか** **詳細を書く** 進んでした◎ 言われてした○ できなかった× しなくてよかった／

/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

【気づいたこと】

/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

【気づいたこと】

/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

【気づいたこと】

実践のふり返りをしよう★

お家の人からコメントをもらおう★

ふり返ろう

◎ ○ △

自分にできそうな仕事を見つけ、進んで家庭生活に関わるための計画が立てられましたか。

気づいたこと・考えたことなどまとめをしよう