

安心・安全のための 学校での過ごし方

「安心・安全のための学校での過ごし方」は、学校における新型コロナウイルス感染症を予防して、子どもたちが安心して学校生活を送れることを願って作られたものです。「安心・安全のための学校での過ごし方」に書かれていることを大切にして、みなさんで楽しい学校生活を送りましょう。



1. 新型コロナウイルス感染症を正しく理解して生活をしよう

～「体」の距離と「心」の距離～

学校は、たくさん子どもたちが集まって勉強をしたり、生活をしたりする場所です。新型コロナウイルス感染症にかからないためには、新型コロナウイルス感染症とその予防法について正しく知り、人との距離をとることが大切といわれています。しかし、残念ながら新型コロナウイルスがきっかけとなって、悪口や陰口、仲間外れをしてしまうなど、間違った距離をとってしまい、悲しい思いをしてしまう人たちがいます。

決してそのような思いをせず、このような状況だからこそ、一人ひとりの心の距離を近づけてお互いを思いやり、励まし合いながらみなさんで笑顔あふれる武山小学校を作っていきます。

2. 1人1人ができるコロナウイルスを防ぐための3つのポイント

(1) 感染源を断つ

- 朝起きたら体温を測って、健康観察記録表に記入しよう。
- 体調が悪いと思ったら無理をしないようにしよう。

(2) 感染経路を断つ

- せっけんをつけて、こまめに手を洗ったり、ブクブクうがいをしたりしよう。
- ティッシュ、ハンカチを持ち歩こう。
- マスクをつけよう。(マスクを外すときは名前を書いた袋に入れよう)
- せきエチケットを守ろう。
「マスクをする」、「ティッシュ・ハンカチで口と鼻をおおう」、
「袖で口と鼻をおおう」

(3) 抵抗力を高める

- バランスのとれた食事をとろう。
- 適度に運動をしよう。
- よく寝よう。



3. みんなで守ろう！！

【その一】 せっけんをつけて、こまめに手を洗ったりうがいをしたりしよう！

教室に入るとき、トイレの後、給食を食べる前や食べた後などは必ず手を洗おう。
うがいをするときはブクブクうがいをしよう。

【その二】 自分の道具を使おう！

物の貸し借りはやめよう。忘れても困らないように、お道具箱に予備を入れておこう。

【その三】 マスクをつけよう！

忘れても困らないように、お道具箱に予備を入れておこう。
マスクを外すときは、袋に入れよう。（袋には名前を書いておこう）

【その四】 咳エチケットを守ろう！

マスクをしているかな？ ティッシュやハンカチで鼻や口をおさえているかな？
服のそでで鼻や口をおさえているかな？

☆換気について

教室の入り口と窓を開けて空気の入替えをします。

☆消毒について

ドアノブや手すり、スイッチなど、多くの人がさわる場所を消毒します。



4. 安心・安全のための学校での過ごし方

場面		みんなで「する」こと	みんなで「気をつける」こと
登校前		<ul style="list-style-type: none"> • 体温をはかって健康観察記録表に記入する。 • マスクの準備をする。 • ティッシュ、ハンカチの準備をする。 	
登校		<ul style="list-style-type: none"> • 玄関には離れて並ぶ。 • 教室、または各学年の活動室や同じ階のトイレのながしを使ってせっけんで手を洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> • 7時55分前には登校しない • 電気のスイッチや窓をさわらない。
朝の会		<ul style="list-style-type: none"> • 机の右上に健康観察記録表を置く。 • 体温をはかり忘れてしまった場合は、先生が来てから体温をはかる。 • マスクを忘れてしまった場合は、お道具箱の中にある予備用のマスクをつける。 	<ul style="list-style-type: none"> • お道具箱の中に予備用のマスクを準備しておく。
授業	教室	<ul style="list-style-type: none"> • 筆記用具を忘れてしまった場合は、お道具箱の中にある予備用筆記用具を使う。 • 衣服の調節をする。 	<ul style="list-style-type: none"> • 物の貸し借りはしない。 • お道具箱の中に予備用の筆記用具を準備しておく。
	特別教室	<ul style="list-style-type: none"> • 特別教室に入る前や入った後は、せっけんで手を洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> • 移動をするときは、並んで距離をあけて移動する。 • 電気のスイッチや窓をさわらない。
中休み (昼休み)	外遊び	<ul style="list-style-type: none"> • 外遊びからもどったら、教室、または各学年の活動室や同じ階のトイレのながしを使ってせっけんで手を洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> • 水とうの水がなくなってしまった場合は、ながしの水を水とうに入れて飲む。 • 水道の水を飲むときは、蛇口に口をつけずに飲むか、水とうに水をうつしてから飲む。 • 密集に気をつける。
	内遊び	<ul style="list-style-type: none"> • トランプなど、教室にあるものは使わない。 • 近くで話したり、大声で叫んだりしない。 	
給食	給食前	<ul style="list-style-type: none"> • 机の移動はしないで前向きのまま食べる。 • 給食当番はせっけんで手を洗ってから白衣を着る。 • 給食当番以外はせっけんで手を洗ってから、席に座って待つ。 	<ul style="list-style-type: none"> • マスクは「いただきます」のあいさつまでつけたままにする。 • マスクを外すときは、袋に入れる。

	配膳中	・道具は担当の給食当番以外、さわらない。	
	給食中	・大声で話さない。 ・おかわり、おへらしなど、立ち歩きはしない。	
	片付け	・先生の指示を聞いて、順番に食器を片付ける。 ・自分が使った食器は自分で片づける。	・距離をあけて片付ける。
清掃	・そうじが終わったら、教室、または各学年の活動室や同じ階のトイレのながしを使ってせっけんで手を洗う。		
昼休み	※中休みと同じ	※中休みと同じ	
下校	・家に帰ったら、せっけんで手を洗う。	・昇降口が混んでいたら、距離をあけて順番に外靴に履き替える。 ・予備用のマスクを使った場合は、持ち帰って新しいものを用意する。	

5. 保健室での過ごし方が変わります

・保健室と近くにある会議室を使ってけがの手当てや体調が悪くなってしまったお子さんの手当てなどをします。

<保健室>・・・主にけがの手当てをしたり、相談や話をしたりします。

<会議室>・・・体調が悪くなってしまい、早退をするときに待つ場所になります。

・体調が悪くなってしまったお子さんについては、保護者の方に連絡をしますので、すぐにお迎えができるようよろしくお願いいたします。

6. 保護者の皆様へのお願い

登校再開後も、以下の点についてご協力頂けますよう、どうぞよろしくお願い致します。

- ① 日常の健康管理(毎朝の検温、健康観察記録表の記入と学校への持参)をお願い致します。
- ② マスクを着用させて登校させてください。
※ マスクを外すときに保管する袋もご用意ください。(袋にも記名をしてください)
- ③ ティッシュとハンカチを持たせて登校させてください。
- ④ 予備用のマスクと筆記用具の準備をお願い致します。
- ⑤ 登校時間中に学校から連絡があった場合、いつでも連絡がとれるようにしてください。
- ⑥ 早退をさせる際には、速やかにお迎えに来れるようご協力ください。
- ⑦ お子さんの様子を見て、心配な点などがありましたら学校にご連絡ください。

7. 熱中症予防について

今年度は、新型コロナウイルス感染症を予防するため、全国的にマスク着用を促しておりますが、夏が近づくとつれて熱中症の心配が高まってまいりました。そこで、本校では、環境省・厚生労働省が示している「令和2年度の熱中症予防行動(5月)」、横須賀市教育委員会の通知に沿いながら熱中症について以下のような対策を講じていきたいと思っております。

- ① 熱中症予防に向けて学校ではマスクを外し、ソーシャルディスタンス(2メートル以上の距離)を意識して登下校するよう声かけをしますが、ご家庭の判断でマスクを着用して登下校させても構いません。その際は、熱中症に十分気をつけるよう声をかけて頂ければ幸いです。また、帽子をかぶって登校することをお勧めします。
- ② 体育の授業や屋外での活動で熱中症の心配がある際は、授業の前後に手洗いをし、マスクを外して授業を行います。
- ③ 教室で行う授業では、机と机の間をあけ、換気を行うことと空調機器を運転させることを併用しながら行いますが、状況に応じてマスクを外すよう声かけをします。
※ 状況に応じて、教職員もソーシャルディスタンスを意識しながらマスクを外させて頂きます。

④授業終了ごとに水分補給を促しますが、状況に応じて授業中でも水分補給をするよう声かけをします。

※水とうの準備をよろしくお願い致します。

⑤熱中症の心配があるご家庭は、熱中症を予防できるもの（首かけタオルなど、両手があくもの）を持ってきても構いませんが、お子様に「紛失がないよう気を付けること」、「お友達と貸し借りはできないこと」、「授業に支障がないようにすること」などをご家庭で伝えて頂けますようよろしくお願い致します。

※扇風機などの機械類は禁止です。

