６年家庭　　６年　　組　　名前

◎ わたしの生活時間

めあて

生活をふり返り、生活時間を見直そう。

やってみよう！！

実行していることをチェックしよう。

- □ 朝は予定の時刻に起きている。
- □ 朝食をきちんと食べている。
- □ 自分で決めた家庭の仕事をしている。
- □ 家族と共にふれ合う時間をもっている。
- □ 毎日、勉強を頑張っている。

仕事の内容（ ☑の人だけ）

家庭でどのような仕事をしているの？？

１、　最近の平日の生活時間を思い出し、表に記入しよう。

例

	午前(時) 6	7	8	9	10	11	午後(時) 12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Aさんの1日	すいみん	身じたく	朝食・登校				学校				下校	自由・おやつ	勉強		夕食	自由・テレビ	入浴	明日の用意	すいみん
わたしの1日(平日)																			

２、　自分の生活時間の使い方で気づいたことを書きましょう。