1週間の計画表

自分で計画！
自分で実行！

年　組　番　名前

今週のめあて

書き方の見本

			学習する教科と内容	ふりかえり	おうちの人のサイン
4月20日（月）	起きた時刻	:	〈国語〉なまえをつけてよ	◎	♪
	朝の体温	℃	〈算数〉整数と小数P8～10		
	寝た時刻	:	〈図工〉どこまでも広がる世界		
	体調		〈外国語〉教科書P22、23		
5月11日（月）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈　　〉		
			〈国語〉漢字ドリル5、音読		
5月12日（火）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈　　〉		
			〈国語〉漢字ドリル6、音読		
5月13日（水）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈　　〉		
			〈国語〉漢字ドリル7、音読		
5月14日（木）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈　　〉		
			〈国語〉漢字ドリル11、音読		
5月15日（金）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈　　〉		
			〈国語〉漢字ドリル12、音読		
5月18日（月）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈　　〉		
			〈国語〉漢字ドリル13、音読		

うらに続く→

「今週のめあて」のふりかえり	今週の伝えたいこと

①学習が終わったらふりかえりをしましょう。 よくできた◎　できた○　もう少し△
②お家の人に確認してもらいましょう。

自分でちょうせんして、すごい！
あきらめないで続けてて、すてき！
がんばっている今が、これからの
あなたのチカラになるよ！