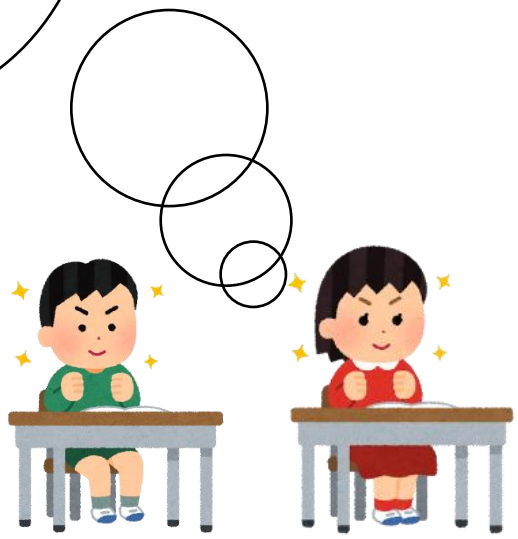
保健～心の健康～　　組　　番 名前

・Ｐ１４の宮里さんのインタビューを読んで感じたこと

・Ｐ１４「笑いの効果」Ｐ１５「よりよいコミュニケーション」を

読んで、これまでの生活をふり返りながら、感じたこと考えたこと

書きやすいところから

書いてみよう！