29日までの計画表

自分で計画！
自分で実行！

年　組　番　名前

今回のめあて

			学習する教科と内容	ふりかえり	おうちの人のサイン
5月19日	起きた時刻	:	〈　　〉		
（火）	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル2、3		
			〈国語〉漢字ドリル17、音読		
5月20日	起きた時刻	:	〈　　〉		
（水）	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル4、５		
			〈国語〉漢字ドリル18、音読		
5月21日	起きた時刻	:	〈　　〉		
（木）	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル6		
			〈国語〉漢字ドリル25、音読		
5月22日	起きた時刻	:	〈　　〉		
（金）	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル7		
			〈国語〉漢字ドリル26、音読		
5月25日	起きた時刻	:	〈　　〉		
（月）	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル45、46		
			〈国語〉漢字ドリル29、音読		
5月26日	起きた時刻	:	〈　　〉		
（火）	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル47		
			〈国語〉漢字ドリル30、音読		

5月27日（水）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル48、49		
			〈国語〉漢字ドリル31、音読		
5月28日（木）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル13、14		
			〈国語〉漢字ドリル35、音読		
5月29日（金）	起きた時刻	:	〈　　〉		
	朝の体温	℃	〈　　〉		
	寝た時刻	:	〈　　〉		
	体調		〈算数〉計算Sスキル15		
			〈国語〉漢字ドリル36、音読		

「今回のめあて」のふりかえり	今回の伝えたいこと

①学習が終わったらふりかえりをしましょう。 よくできた◎　できた○　もう少し△
②お家の人に確認してもらいましょう。

計画を立てて実行するのって、
とっても大変だね。
ここまでがんばった自分に
はく手