

# ほけんだより

令和5(2023)年5月

浦郷小学校 保健室



5月の保健目標は「けがを予防しよう」です。休み時間や放課後に外で

あそぶには、とてもよい季節になりました。ただ、あそびに夢中になりすぎると

おたがいにまわりがよく見えなくなって、けがをすることもあります。

自分だけでなく、友達にもけがをさせないように、考えながら

行動することも大切です。もしけがをしてしまったときは、

すぐに保健室へ来てください。また、けがをしたところを

水で洗ったり、ハンカチでおさえて止血したりなど、自分でできる応急手当も

やってみてくださいね。



## <スクールカウンセラー・大野先生の来校日>

5/12(金)、5/26(金)、6/9(金)、

6/23(金)、7/7(金)、9/8(金)、9/22(金)



今年度から、大野真先生がスクールカウンセラーとしていらっしゃって

います。面談を希望される方は、予約制となっておりますので、保健室

または教頭先生までお知らせください。(865-3921)

<時間> 10:30~16:00 (1時間ずつを予定)

<場所> 会議室(第1校舎1階・保健室左となり)

## 「日本スポーツ振興センター」掛金徴収のお知らせ

日本スポーツ振興センターとは、学校管理下でお子さんがケガをされた時に、医療費が給付される全国的な共済給付制度です。

① 対象:学校管理下(授業中・休み時間中・クラブ活動中・校外学習・運動会など)でケガをして、治療費が窓口支払いで1500円以上かかった場合(★保険証使用)

② 掛金:お子さん1人・368円 (※5月に口座引き落とし)

③ 申請の仕方:学校でのケガで受診された場合は、担任までお知らせ下さい。必要な書類をお渡しいたします。

\*①の給付対象になる場合は、保険証を使用して窓口でお支払いいただき、学校へ書類を申請してください。医療機関や薬局で書類を書いていただいた後、学校へ提出をお願いいたします。手続きをおこなった後、2~3ヶ月後に4割(保険証分3割+お見舞金1割)が支給されます。ご不明な点がありましたら、保健室までお問い合わせください。



## 5月は新生活のつかがえやすい時期です

なやみや不安があると、気持ちが落ちこむだけではなく、おなかがいたくなったり、ねむれなくなったりすることがあります。一人で考えすぎず、おうちの人や先生などに話してみましょう。

