

ほけんだより

令和5(2023)年4月

浦郷小学校 保健室



ご入学・進級おめでとうございます。いよいよ新しい一年が始まりましたね。

新しいクラスで友達となかよく楽しく過ごせるか、期待と不安でいっぱいな人もいる

と思いますが、同じ気持ちの人はまわりにたくさんいます。



もし「みんなとなかよくできるか心配だなあ…」と思う人は、

まず「相手の目を見て話す」ことを意識してみてください。

お友達と目が合った時、自分から笑顔で「おはよう」、「ありがとう」、「なにかこまっ

てる?」、「いっしょにあそぼう」、「ごめんね」など、声をかけてみましょう。あなたの

気持ちが明るくなるだけでなく、お友達もあなたから元気をもらうことができるかも

しれません。ぜひ勇気を出して、まわりのお友達に自分から声をかけてみてください。

みなさんが元気に楽しく学校生活を過ごせるように、保健室からも応援しています。

【健康診断が始まります】 ~健康手帳をわすれずに~

4/11(火)から健康診断が始まります。裏面を見て、自分がいつ、何の検診を受けるか、尿検査を提出しなければならない日はいつか、かならず確認をしておいてください。新型コロナウイルス感染症が第5類に移行することを受けて、今年度の感染予防対策が少しずつ変更になることが予想されます。6月までの健康診断では、人との間隔がとれるように広い部屋(多目的室や図書室)で行うこと、窓やドアを開けて換気を行うこと、対象学年以外の学年での希望抽出者(色覚検査以外の学校医健診)の健診は行わないこととします。詳しい実施方法については、右側に書かれていますので、自分の学年のところを読んでおいてくださいね。

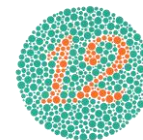
★健康診断の実施方法について★

★色覚検査(保健室)

<対象> 希望者のみ

<方法>

円の中にある色のついた数字を読む。



★聴力検査(多目的室)

<対象> 1~6年生

<方法>

- ①片耳ずつ、黒い器具を耳にあてる。
- ②音が聞こえたら手をあげる。



★内科検診(多目的室)

<対象> 1~6年生

<方法>

*ワンピース、つなぎの服は不可。

- ①聴診器で心臓の音を聞いてもらう。
- ②背中・背骨の様子を見てもらう。



★眼科検診(多目的室)

<対象> 1年生と4年生

<方法>

- ①校医さんのペンライトの動きに合わせて、視線を動かす。
- ②目の病気がないか見てもらう。



★発育測定(多目的室)

<対象> 1~6年生

<方法> *靴下をはいて測定

*体操服または普段着で測定
身長と体重を測る。



★視力検査(多目的室)

<対象> 1~6年生

<方法>

- ①片目ずつ遮眼子で目をかくす。
- ②黒い輪の切れている方を指さす。



★歯科検診(多目的室)

<対象> 1~6年生

<方法>

- ①給食後にうがいをする。
- ②口の中の様子やむし歯がないかなどを見てもらう。



★耳鼻科検診(多目的室)

<対象> 2年生と5年生

<方法>

- ・耳、鼻、のどの病気がないか見てもらう。



4~6月の健康診断の日程について < 健康手帳をわすれずに持ってきてください >

健康診断内容	ねんせい 1年生	ねんせい 2年生	ねんせい 3年生	ねんせい 4年生	ねんせい 5年生	ねんせい 6年生
はついくそくてい 発育測定	4/13(木)	4/12(水)	4/14(金)	4/14(金)	4/11(火)	4/13(木)
しりょくけんさ 聴力検査 ちりょくけんさ	4/19(水)	4/25(火)	4/20(木)	4/18(火)	4/24(月)	4/27(木)
にょうけんさ 尿検査	*1回目: 容器配布日 5/8(月) ⇒ 提出日 5/10(水)			*2回目: 容器配布日 5/30(火) ⇒ 提出日 6/1(木)		
ないかけんしん 内科検診	5/12(金)	5/19(金)	5/12(金)	5/19(金)	5/12(金)	5/19(金)
がんかけんしん 眼科検診	5/25(木)	★	★	5/25(木)	★	★
じびかけんしん 耳鼻科検診	★	6/8(木)	★	★	6/8(木)	★
しかけんしん 歯科検診	5/15(月)	5/8(月)	5/22(月)	5/8(月)	5/22(月)	5/15(月)
しんぞうけんしん 心臓検診	4/17(月)	(*前年度未受診者のみ)				
しきかくけんさ 色覚検査	*保健調査票・希望者	5/29(月) 調査票配布 ⇒6/5(月) 提出日		*保健調査票・希望者 (6月中に実施予定)		

★印(保健調査票での検診希望者):今年度も感染予防対策の一つとして検診人数を最小限にするため、
検診対象の学年のみで行います。ご理解ご協力をお願いいたします。

