

# 校内心肺蘇生法講習会

2018年5月29日(火) 一年に一回の心肺蘇生法講習会でした！  
一年前に学んだことを思い出しながら、一つひとつ丁寧に練習をしました。

## 中2 2回目の心肺蘇生法



始まる前に予習中！！



「倒れている人発見！！周囲の安全確認！！」



「大丈夫ですか？」意識確認しています。



「あなたは 119 番、あなたは AED お願いします」



胸骨圧迫しています。正しい姿勢でリズムよくできましたね。



119 番のお願いも積極的に受けていました！！

**Kさん、2回目でしたが、行う手順をきちんと覚えていて、スムーズに出来ていました！！素晴らしいですね。**

## 中3 3回目の心肺蘇生法

		
<p>「大丈夫ですか？」意識確認しています。</p>	<p>「119 番お願いします」</p>	<p>胸骨圧迫しています。とても上手とほめられました。</p>
		
<p>ダミー人形を前にして怖がっていた中1のとき</p>	<p>ダミー人形に触れることができようになった中2のとき</p>	<p>ダミー人形を前にして、平然と冊子を読む中3のとき</p>

### Yさん、成長しましたね、、、うるうる涙

人の命に関わることですので、こまめに復習していつでも行える心の準備をしておく必要がありますね。

みなさんの身の回りにいる大切な方が、急に倒れられたときに、自分の手の届く範囲にいる方はみなさんの手で助けてあげてほしいと思います。

## 中高の日常風景

体育の授業

みんなが大好き(?)な長距離1500mと1000mのタイムを測定しました!



Mさん 1500m(13週半)



Yさん 1000m(9週10m)

Yさん、自己新記録おめでとう!!(^O^)!!