

小学部通信



🎵 神奈川フィル管弦楽団コンサート 🎵

5月23日(火)に神奈川フィル管弦楽団の弦楽4重奏によるコンサートがありました。「管弦楽って何?」「どんな楽器があるの?」「どれくらいの大きさ?」等の事前学習をしてから体育館へ。体育館では、何が始まるのかなあとワクワクした気持ちと少し緊張した様子もありましたが、演奏が始まるとみんな集中して聴いていました。楽器紹介ではバイオリン、ピオラ、チェロ、それぞれの音色を真剣な表情で聴き、鬼滅の刃の『炎』や『アナと雪の女王』、昨年の運動会で高学



年が踊ったYOASOBIの『ツバメ』等、子どもたちが知っている演奏もあり、体でリズムをとったり、口ずさんだりして楽しんでいました。普段なかなか経験することができない貴重な体験をすることができました。(*^_^*)

🍠 大きくなあれ! ~じゃがいも~ 🌱

4月にみんなで植えたじゃがいもが元気に育っています。低学年の授業で草とりや水やり、観察をしています。高さが50cm近くになっているものもあり、「どのくらい伸びたかなあ・・・」と毎回規定で測って、育ちの様子を楽しんでいます。夏休み前には収穫できると思います。(#^#)



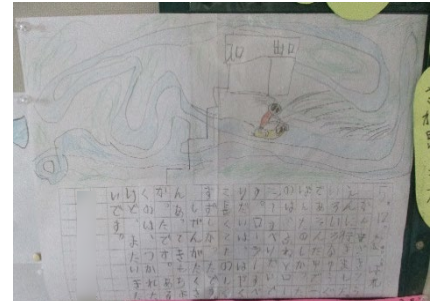
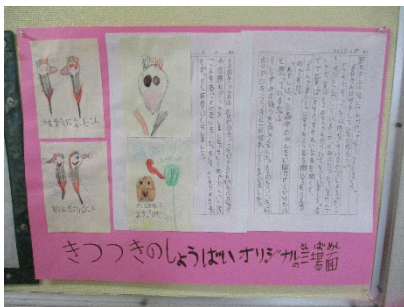
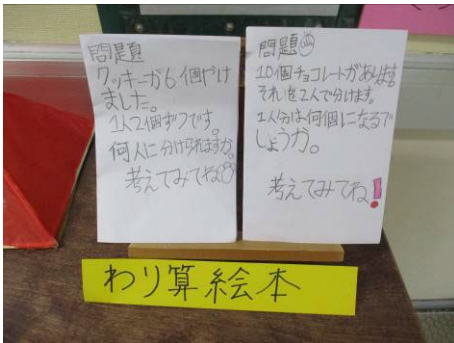
早寝早起き朝ごはん



『早寝早起き朝ごはん(国民運動)』は、子どもの成長にとって大事だと言われています。近年低下傾向にある子どもたちの体力や学習意欲が、適切な生活リズムを確立することで改善することができるという運動のことで、文部科学省が推奨したものです。適切な生活リズムを確立するために、早寝・早起きや朝ごはんをしっかりと食べることを推奨しています。まず、早く寝ることで十分な睡眠時間が確保でき、心身の疲労を回復させることができます。また早起きは、十分な朝日を浴びることで得られるセロトニンによって脳の覚醒が促され、集中力が向上します。小学生は、一日9~11時間寝ると良いとされています。(最低7~8時間)そして、朝ごはんは、一日の始まりの大切なスイッチです。朝、頭が「ボーッ」としてしまうのは、寝ている間にブドウ糖が使われて足りなくなってしまうためです。朝ごはんをしっかりと食べることで、午前中に必要となる栄養素が補給され、活発に活動することができるようになります。是非、『お子様と早寝早起き朝ごはん』についてお話をしてみてください。



～みんなの作品～



個人面談ありがとうございました。

お忙しい中、お時間を頂き、ありがとうございました。4月からの学校での様子、前期の指導計画、ご家庭での様子等のお話が出来たかと思ひます。また、何かご心配な事等ありましたら、ご連絡頂ければと思ひます。よろしくお願ひいたします。