

小学部の最近の様子 3

小学部通信 4 号から



準備期間として 安定した生活リズムを



緊急事態宣言の解除にはなりませんでしたが、少しずつではありますが、学校再開に向けて良い方向に進んでいるように感じられるようになりました。お子様のご家庭での様子は、いかがでしょうか？ 休業期間が長くなり大変かと思いますが、学校再開に向けての準備期間として課題の取り組みだけでなく、安定した生活リズムで過ごせるようお願いいたします。また、急に暑い日が続いています。体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。今週も新学年の学習を中心にした課題と学習計画表を郵送させていただきましたので、取り組みのご協力をお願いいたします。あわせて、返信用封筒を入れさせていただきましたので、課題の返送もお願いします。

また、何かご心配な事がありましたら、ご連絡いただければと思います。一日も早く日常の生活が戻りますように・・・。



～学校の様子～



じゃがいもが大きくなり、校庭には、花がたくさん咲いています。なんと！四つ葉のクローバーを見つけました！いいことがあるかなあ・・・(*^_^*)

5/8の小学部畑です。
じゃがいもの芽が出たよ！



5/15です。

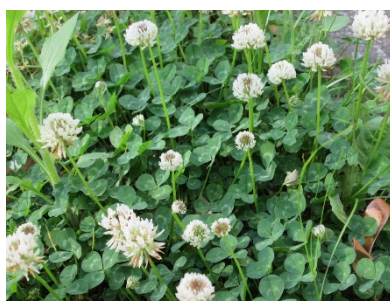


体育倉庫近くに
たくさんあります。



☆ハルジオン（春紫苑）とクローバーがたくさん咲いています。

じゃがいも大きくなりました。
そろそろ芽かきが必要だとのこと・・・。



四つ葉の
クローバー
見つけた！



☆教室に掲示しました！ご家庭でも確認してみてください。(＃^_^＃)

石けんを使った手洗い



感染を予防するためにも、石けんを使ってよく手を洗いましょう。指先や指と指の間、親指や手首などは洗い残しやすいところなので、特に注意して洗うようにします。

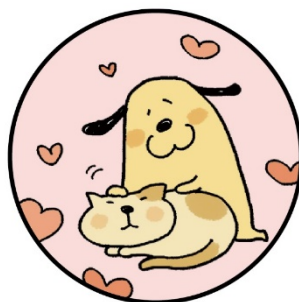
こんな時は手を洗いましょう



家に帰った時



トイレの後



動物に触った時



鼻をかんだ後



料理をする前



食事の前

手洗いの目的は、手から汚れを洗い落として清潔にすることです。目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌やウイルスなどがついていることがあります。体内に細菌やウイルスを持ち込まないようにしっかりと手を洗うことが重要です。



早寝早起き

学校生活に近い生活を



課題の返送のご協力、ありがとうございました。各担任からの電話連絡でお話ししていただいたご家庭の様子や学習計画表を見ると、毎日時間を決めて計画的に学習に取り組んでいたり、家のお手伝いをしたり、体を動かしたり・・・それぞれのペースで頑張っている様子が見られます。中には、なかなか課題が進まない・・・夜寝るのが遅くて・・・というお話も聞いています。抵抗力を高めるためにも、早寝早起き、規則正しい生活を送り、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけるようにしてください。そして、学校再開に向けて、なるべく学校生活に近い生活ができるようにしてください。学校生活を意識して裏面のように、お子様と一緒に時間割を作ってみるのも良いかと思います。別紙で配布しますので、よろしければ、ご活用ください。あと少し！もうひと頑張り！ご協力よろしくお願いします。(*^_^*) 先週は、校庭開放の利用もありました。楽しそうに遊んでいました。



校庭開放 5 / 13

オススメ! ラジオ体操で体を動かそう!

テレビ放送や動画を見ながら、取り組みましょう。

☆ラジオ体操を正しく行くと...

- ①体力がつく。
- ②体の疲れやこりがとれる。
- ③気持ちがスッキリする。



<テレビ体操NHK>

<https://www.nhk.jp/p/tv-taisou/ts/6Q257N6M74/>

<スポーツ庁オリジナルダンス「Like a Parade」> ちこちゃんと楽しくダンスができます!

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html


~その他の体操紹介~

*NHKおうちで学ぼう for school

テレビ体操

*スポーツ庁オリジナルダンス

「Like a Parade」



※ご近所の迷惑にならないよう、ジャンプなどの動きをなくして体操するなどの工夫をしてください。痛みがある場合などは、無理をせず、できる範囲で挑戦してください。



～学校の様子～



じゃがいもが、日に日に大きくなっています。(*^_^*)

5/15 |先生が、芽かきをしてくれました。

5/8 芽が出たよ!



5/13です。



1つの種イモから芽がたくさん生えるので、太い芽、2〜3本に散髪します。



5/21 30cmの定規を立ててみました。大きいのは、45cmくらいかな?



5/18 大きくなったよ!

<時間割を作ってみるのも良いかも・・・ ※必ずではありません。>

【 】さんの時間割(例)



	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
朝	朝の読書				
1 8:55~ 9:40	【国語】 プリント① <small>Eテレ お伝と伝じろう(国)</small>	【算数】 プリント②	【社会】 プリント② <small>Eテレ よろしくファンファン</small>	【家庭科】 お手伝い	【算数】 プリント⑤
2 9:45~10:30	【算数】 プリント① <small>Eテレ 算数ワン(算)</small>	【国語】 プリント②	【体育】 ラジオ体操 <small>Eテレ はりきり体育の介(体)</small>	【国語】 プリント④	【国語】 プリント⑤
3 10:50~11:35	【社会】 プリント①	【音楽】 リズム打ち	【算数】 プリント③	【音楽】 リズム打ち・歌	【理科】 プリント②
4 11:40~12:25	【体育】 ラジオ体操 ストレッチ・ダンス	【体育】 ラジオ体操 ストレッチ・ダンス	【国語】 プリント③	【体育】 ラジオ体操 ストレッチ・ダンス	【体育】 ラジオ体操 ストレッチ・ダンス
5 13:30~14:15	【終わっていない 課題】	【図工】 絵を描こう	【終わっていない 課題】	【算数】 プリント④	【終わっていない 課題】
* Eテレ NHK for school https://www6.nhk.or.jp/nhkpr/post/original.html?i=23067 * 家庭科・特活として、お手伝い(掃除や洗濯等)も入れると良いですね。					

