〔　１年次必履修　〕

教　　科：　保健体育

科　　目：　体育

単 位 数：　２

科目の目標：

○運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。
○自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正・協力・責任・参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

授業の計画：

前期	男子：＊新体力テスト・基礎体力づくり ＊バレーボール ＊バスケットボール 女子：＊新体力テスト・基礎体力づくり ＊バドミントン ＊バレーボール　※ 各種目体育理論	授業で使用するもの ○体育着 ○運動靴
後期	男子：＊卓球 ＊フットサル 女子：＊バスケットボール ＊卓球　※ 各種目体育理論	

評価の計画：

成績評価の方法	詳しくは担当の先生より説明があります	関心・意欲・態度	思考・判断・表現	技能	知識・理解
	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、自ら進んで授業にのぞんでいる。	○			
	健康・安全に関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとする。	○			
	自己や仲間の課題に応じた運動の取り組み方や、体力を高めるための運動の計画を工夫している。		○		
	健康・安全について、課題の解決を目指して考え、判断している。		○		
	運動の合理的な実践を通して、運動の特性に応じた段階的な技能を身につけている。			○	
	各種運動の特性と合理的な行い方を理解し、知識を身につけている。				○

その他

・厳しい中での楽しさを目指す授業です。
・授業に取り組む姿勢が大切です。しっかりと取り組みましょう。