

# 粟田小だより

第12号2015.2.17発行

横須賀市立粟田小学校  
校長 福田 倫弘

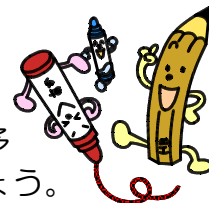
2月 

## 2月生活目標 学校のきまりをしっかりと守ろう

立春を過ぎ、日差しも降り注いできました。6年生は金曜日にはお別れ遠足に出発します。卒業まで、あと23日の授業となりました。

2月の生活目標は、「学校のきまりをしっかりと守ろう」です。例えば、みんなで使う物を大切に使う、持ち物に名前をかく、校舎内は静かに歩く、予鈴が鳴ったら教室に入り学習の準備をするなど、もう一度見直すとよいでしょう。

あと一ヶ月でこの学年も終わり、学習や生活のまとめの時期になります。学習に関係ないものは学校に持ってこないことになっていまして、ご家庭でも持ち物を見てあげてください。



## 食生活と学習集中度

先日、県立福祉大学の教授の話の中で、食事と学習の関連度について話されていました。朝ご飯を食べてくる児童は、学習の集中度が高いという結果が出ています。また、朝日を浴びると体内の血流がよくなる、夜9時までに寝ると学習したこと運動したことが睡眠中に定着するようです。最低8時間の睡眠は必要とのことでした。土日リズムが崩れると一週間の効果はゼロになるそうです。



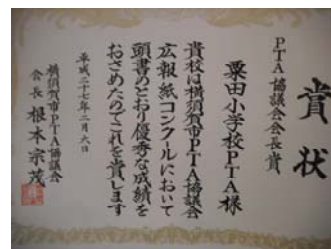
毎日1時間ほどの運動がよく、おかしや食事などカロリーのとりに過ぎなどにも体をこわす原因があり、大人も一緒に子どもの健康に気をつけることが大切なようです。

## 図書ボランティア・PTA広報誌ダブル受賞



2月7日市内小中学校参加によるPTA新春のつどいにおいて本校の図書ボランティアが表彰されました。永年にわたる読み聞かせや環境づくりなどの活動が評価されました。今年は読書キャンペーンなどの活動も展開されています。いつもありがとうございます。

また、PTA広報誌もPTA協議会長賞を受賞しました。小中合わせた広報誌の中で審査の結果、独自の企画性、レイアウト、発行回数など総合的に評価されたようです。会場では、2つの受賞は本校のみで、今までの活動のお陰だと思えます。これからもよろしくお願ひします。



## 体育振興会ファミリースポーツ餅つき大会

2月1日(日)校庭において体育振興会主催による「ファミリースポーツ&餅つき大会」が行われました。グラウンド状態がよくないためサッカーはできませんでしたが、ドッチビーやグラウンドゴルフ、輪投げなどが行われ、恒例の餅つきも行われました。参加者は明るい日差しのもと楽しいひとときを過ごしました。



## 体育館の雨といの工事始まる

昨年2月の大雪で体育館の雨といが壊れました。先週から足場が組まれ雨とい取り替えの工事が始まっています。3月初め頃までかかるそうです。通行等ご協力お願いします。

