

## 給食実施についてのお願い

横須賀市立粟田小学校

給食実施について、次のように約束させていただきますのでよろしくお願いいたします。

給食は、ただ食事をするだけでなく、集団の中の一員としての食事の仕方を学び、人間関係を育てる場ですので、食べ方などについて学校で指導しますが、各家庭におかれましてもご指導いただきたいと思います。

### 1. 手ふき用タオル

給食時、手を洗ったときに使用する給食専用のもの。口などをふくのにも使います。  
最低2枚は用意し、毎日交換し、清潔にしておいてください。

### 2. 敷き物

給食時、お盆のかわりに食器などの下に敷きます。

布製、ビニール製のどちらでもよいですが、最低2枚、きれいに洗ってよく乾かし清潔なものを用意してください。

### 3. 給食袋

手ふき用タオル・敷き物などを入れる袋。

### 4. 給食当番について

白衣・マスク・給食用帽子を用意します。

マスク・給食用帽子…各自で用意

白衣……………学校で用意

給食当番は金曜日に自分が着用したものを家に持ち帰りますので、洗濯して（できればアイロンをかけて）月曜日に忘れずに持たせてください。

また、お手数でもボタンのとれたもの、袖口のゴムがのびたもの、縫い目がほつれたものなどがありましたら、直していただければと思います。

よろしくお願いいたします。

なお、個人用のものには、学年・組・氏名（ひらがな）をはっきりと書いてください。

## 楽しい学校給食にするために

横須賀市立栗田小学校

1年生にとっては初めての給食が始まります。今までは、お弁当や家庭の食事で好きなものだけを食べていればよかったです。給食では、みんなと同じものを食べなければなりません。そこで、楽しい学校給食にするために、家庭でも次のようなことに注意してください。

### ◇白い牛乳は飲めますか？

学校ではほとんど毎日牛乳がつかます。牛乳のきれいな子・コーヒーやフルーツの味がついたものしか飲めなかった子は、白い牛乳になかなかなじめないようです。コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は、ラクトコーヒー・ラクトフルーツといい、牛乳の名称はつかず栄養も半分位しかありません。白い牛乳の中には、これから大きくなるのに必要な栄養がバランスよく含まれています。特に不足しがちなカルシウムを補うためにも牛乳は必要です。家庭でも一口ずつでも飲めるようにしておいてください。(アレルギーのある場合はあらかじめお知らせください。)

### ◇すき・きれいがありますか？

給食の中にはお子さんの好きなものも嫌いなものも出てきます。初めて食べる献立は、めずらしさもあってみんなと一緒に食べてしまうこともあります。食わず嫌いでもなかなか手をつけない子も多いようです。家庭でも食べ物について興味を持つような話をしてあげてください。しかし、無理に食べさせようとすると、食事がつまらなく、食事嫌いをつくってしまいます。一口ずつでも自分から食べる気持ちを持てるようにさせてください。また、毎月配布される献立表・きゅうしょくだよりを参考に、朝夕の食事に気をつけてください。

### ◇はしが使えますか？

毎週2回、ご飯の献立があります。その日は、はしを使って食べますので、はしが使えるように練習しておいてください。

### ◇みんなと一緒に食べられますか？

給食は、みんなと同じものを決められた時間の中で(20分位)食べます。しかし、早く食べ終わってしまう子もいれば、時間内では食べきれない子もいます。よく噛むということは、歯のためにも胃のためにも大切なことですが、遅い子は、遊びながら食べるが多く、おしゃべりに夢中だったり、パンやフォークがおもちゃになったりしています。食事の時間は子どもの興味が食事に向くようにしてください。

### ◇食事前の手洗いは？

食事の前の手洗いの習慣はできていますか。給食の時の手洗いには専用のハンカチを用意し、他のものと区別させてください。