

# ☆ 音楽 & 家庭科 通信 ☆

2020,4

6年生のみなさん、こんにちは。6年生の音楽と家庭科を担当します、黒澤亮子(あきこ)です。みなさんと授業ができる日を楽しみに待っていますが、まだしばらくお休みが続きますね。そこで、お家でできることをいろいろ考えてみましたので、挑戦してもらえると嬉しいです。

## 音楽

### <リコーダーを毎日吹きましよう>

#### ① 指づかいを覚えよう →教科書 P84・85

⇒まだ習っていない音も、6年生の楽譜で登場する音なので、しっかり覚えてください。

#### ② 何の曲でもいいから吹いてみよう ⇒楽譜が読めなくても、音を出してみよう。

- ・自分で曲を作ったっていいんだ！（適当でもOK。毎日ちがう曲になってもOK。）
- ・今までに習った曲を吹いてみよう。（3～5年の教科書を見て）
- ・リコーダーの曲じゃなくてもいいんだ！

（例えば、1年生で歌った“チューリップ” “かえるのうた”など）

## <歌をうたいましょう>

① 自分の好きな歌手の歌をうたおう! 気分がウキウキするよ♪

② 6年生の音楽の教科書を開いてみよう

⇒6年生の教科書には、ステキな曲がたくさんあります。はやく、みなさんと

歌いたいな〜と、うずうずしています。知っている曲はあるかな?

歌詞を声に出して読むだけでもいいので、目を通しておいてね。

③ テレビやラジオから流れてくる曲をまねして歌ってみよう(音をとる練習になります)

⇒特にラジオは、たくさんの曲が流れます。いろいろなジャンルの曲が流れてくる

ので、楽しいですよ。静かに聴くだけでも(耳を傾けるだけでも)いいですね。

♪♪♪ その他に、**ピアノ** を久しぶり吹いてみてはどうですか ♪♪♪

## 家庭科

## <お料理のお手伝いをしましょう>

① できることは何だろう。考えてみよう。

・野菜を洗う、野菜を切る

・焼く、いためる、ゆでる

・お皿に盛りつける、ごはんをよそう

・おはしを並べる、飲み物(お茶など)を入れる

・調理に使った道具を洗う

… など、いろいろあるはず。

## ② 料理のレパートリーを増やそう！

⇒教科書を見てみましょう。 →教科書 P69～73 P96～102

作る手順がイメージできますか。(イメージトレーニングも大事です)

もし、可能であれば、実際に作ってみるといいですね。

**注意！！ ひとりで火を扱うことは、やめましょう。危険です。**

(家族と話し合って扱う場合も、十分に気を付けましょう)

### **チョコっとおいしい★かんたんクレープ**

#### ＜材料＞

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・牛乳 300g
- ・たまご 1こ
- ・お好みの具 ( バナナ、イチゴ、生クリーム、チョコレートソース など)

#### ＜つくり方＞

- ① たまごと牛乳をボールに入れ、まぜる。
- ② ホットケーキミックスを3回くらいに分けて入れ、まぜる。
- ③ 大きめのお皿にラップをかけ、バターをうすくぬる。
- ④ ラップの上に、②のクレープの液を広げる。
- ⑤ こぼさないように注意しながら、お皿ごと電子レンジに入れ、500Wで2分加熱する。
- ⑥ お皿が熱くなっているので、気を付けながら取り出し、クレープの生地をはがす。
- ⑦ 別のお皿にクレープの生地を広げ、お好みの具を包んで完成。

**簡単で、おいしいので、よかったら作ってみてね。**

## <おさいほうにふれましょう>

### ① さいほう道具を開けてみよう

⇒ゴミが入っていたら捨てましょう。きれいに使いやすく整理しておきましょう。

### ② 針と糸で何かしてみよう →教科書 P18~24

・玉結び、なみぬい、玉どめはできますか。

着なくなった洋服や、使わないハンカチなどで練習してみよう！

・何か作ることができたらいいですね。学校が再開したら、ぜひ見せてください。

### ③ ボタン付けに挑戦してみよう →教科書 P20・21

・とれそうなボタンを見つけて、つけなおしてみよう

・冬服や夏服など、すべての洋服をチェック、とれそうなボタンを見つけたらチャンス！

・自分の洋服だけでなく、家族にも、とれそうなボタンがないか聞いてみよう。

## <片づけましょう> →教科書 P26・27

### ① 散らかっているところはないかな。さがしてみよう

⇒自分の場所だけでなく、家族みんなで使うようなところも見てみよう。

### ② お菓子の箱などを使って、整理整とんしよう

⇒整理したいものの大きさに、ぴったりの箱がなければ、作るといいよ。

牛乳パックが強くてオススメ！切って貼って箱にしたり、仕切りにしたり…。